



## СЕДЬМОЕ НЕБО

СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ 2020

ТОМ 3 , ВЫПУСК 1

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ :

- > У нас в гостях...  
Гульназ Сибгатуллина!
- > Как защитить себя  
от болезней?
- > Участие в чистых  
играх
- > 1 сентября

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ :

У нас в гостях.. 1

Почему многие  
люди.. 1

В школу спустя 5  
месяцев 2

Чисты игры 2

Как защититься от  
болезней 3

### У Н С В ГОСТЯХ...

Сегодня мы встретились с величайшей актрисой, безумно талантливой актрисой. Которая сыграла множество ролей в государственном театре Галиаскара Камала, сегодня мы поговорим с Гульназ Сибгатуллиной.

Родилась 11 мая 1987 года в селе Ялкын Алексеевского района Татарстана.

В 2008 году окончила Казанский университет культуры и искусства и стала работать в Татарском государственном академическом театре имени Галиаскара Камала.

В 2018 году ушла из театра, решив посвятить себя воспитанию детей.

**-Здравствуйте, скажите пожалуйста, сложно ли работать в театре ?**

### ПОЧЕМУ МНОГИЕ ЛЮДИ НЕ МОГУТ ДОСТИГНУТЬ ЦЕЛИ ?

Многие люди к чему-то стремясь, попадают в капкан разочарований и ложных ожиданий. Все, что могу сказать -то, что я сама проходила через стадии апатии. На самом деле—это ужасно, ведь у тебя нет желания выполнять что-то. Как же достигнуть своей цели ?

Естественно путь будет тернистым, но все же вы добьетесь своего результата.

- На самом деле это часть моей жизни и я с удовольствием играла все спектакли

**- А ваш сын собирается связывать свою карьеру с театром?**



-Это интересный вопрос, давайте спросим у него самого :

**- Арслан, Кем ты хочешь стать в будущем?**

- Футболистом

**- А ты уже серьезно занимаешься?**

- Я играю с ребятами, мне очень нравится

- На самом деле, мы много ездили на концерты, мероприятия, мы выступали на празднике, где Арслан исполнил песню «Вставай Страна огромная», все были просто в восторге

**-А вот ваши персонажи, которых вы играете, они как-то влияют на вас, у вас появляются привычки ваших героев?**

- На самом деле нет, потому что это было бы очень плохо, потому что ты живешь своей жизнью и должен быть самим собой

**- А с чего началась ваша карьера?**

-с самого раннего детства мне говорили о том, что у меня талант и мне нужно идти в театральное.

**- Спасибо большое за ваши ответы.**

Рин

1.Будьте уверены в своих решениях

2.поставьте четкие задачи, для достижения данной цели

3. попросите о помощи у друга или знакомых

4.больше уделяйте времени для своей цели

5. мотивируйте себя

При мотивации у человека появляется стремление к чему-либо, при этом же человек начинает думать о своей цели все больше и больше.

Где можно достать мотивацию:

Чаще думайте о своей цели и то, что будет после ее достижения.

## В ШКОЛУ СПУСТЯ 5 МЕСЯЦЕВ ИЛИ «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕНЬ ЗНАНИЙ!»



общения! Никакой телефон, планшет, зум или прочее. Там приятно видеть человека, обмениваться с ним мыслями и просто разговаривать на отвлекенные темы!

1 сентября вся Россия празднует прекрасный праздник «День знаний», не смотря на вирус, линейка для 1 и 11

Дистанционное обучение оставило неизгладимый след в нашей памяти. Мы уже и забыли как это: ходить в школу, сидеть за партой, вставать к 8.00, держать ручку чаще, чем один раз в день.

И все таки мы скучали. По столовой, с ее гулом и ароматами вкусной еды, по переменкам, на которых можно успеть сделать домашнее задание, по родным стенам нашей школы, ну и конечно же, по нашим любимым учителям!

Отдельно стоит отметить нашу тоску по одноклассникам. Ничто и никогда не заменит нам живого



классов прошла на ура.

Первого сентября состоялась конференция в приложении зум с нашей администрацией, где директор и педагогический состав поздравил учеников с началом нового учебного года и отправил в путь

знаний.

*Мнение ученика:* «Я считаю, что дистанционное обучение -хороший опыт для учителей и учеников, если далее развивать это вид обучения, то думаю, что это будет очень помогать например тогда, когда класс уходит на карантин, либо же когда на улице

холодно и ученики не могут пойти в школу из-за погодных условий».



## ЧИСТЫЕ ИГРЫ

Чистые Игры — общественное движение, возникшее в Санкт-Петербурге в 2014 году из небольшой группы активистов, озабоченных проблемой свалок мусора на природе. По мере роста и развития движения основными целями стали повышение культуры обраще-

экологические квесты, в которых с момента основания движения приняли участие более 46 000 человек.

Миссия движения — формирование в обществе осознанного отношения к природе, окружающей среде, ресурсам Земли.

Для участия нужно собрать команду (три-четыре человека), выбрать одну из представленных территорий и зарегистрироваться на игру по ссылке. Для победы команде нужно набрать максимальное количество баллов. Баллы начисляются за количество собранного мусора, при этом отдельный сбор отходов подразумевает большее количество баллов. Также участники могут воспользоваться мобильным приложением «Чистые игры», с помощью которого у них появляется возможность разместить фотографии территории в формате «до и после» и получать дополнительные баллы. Каждому члену команды выдаются перчатки и мешки.

10 октября чистые игры прошли в Казани на пляже озера Комсомольское в поселке Дербышки. В этом квесте участвовали ученики



ния с отходами, пропаганда раздельного сбора и переработки отходов.

На июль 2019 года движение имеет региональных координаторов в 263 городах России. Чистые Игры организуют

нашей школы, которые своим трудом и совместной работой убрали четверть леса и пляжа от мусора. Были автомобильные покрышки, бутылки и много мусора, которые люди просто оставляли после пикников. Своей работой они остались довольны! После подведения итогов команда нашей школы заняла 5 место среди 58 команд!! И получила призы!



